

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 13 GENNAIO 2018

Viuce sorprendenti: attorno a Monte Rinaldi

Percorso difficoltà media con molti saliscendi e prevalenza di asfalto (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 "La Lastra", Via Bolognese fermata autobus 25 "Lastra 01" (davanti al Bar)

Percorso: via Bolognese, via Bolognese Vecchia, via della Concezione, via dei Massoni, Villa le Rondini (Visita giardino), via Bolognese Vecchia, via dello Spedaluzzo della Ruota, via della Lastra, via Monterinaldi, via Bolognese

SABATO 10 FEBBRAIO 2018

Attorno al Colle di Montughi

Percorso difficoltà media con alcuni saliscendi e prevalenza di asfalto (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza delle Cure (davanti gelateria)

Percorso: piazza delle Cure, via Borghini, via Levi, via dei Brunni, via di Montughi, parco Villa Stibbert, parco Villa Fabbricotti, via Vittorio Emanuele II, via Trieste, via Trento, Giardino dell'Orticultura, via Bolognese, vicolo dei Barbi, via Faentina, via Borghini, piazza delle Cure

SABATO 10 MARZO 2018

Attorno a Maiano

Percorso difficoltà media con alcuni saliscendi e tratti sterrati (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 viale Verga (capolinea autobus 17)

Percorso: viale Verga, via Papini, via Pirandello, via D'Annunzio, via Benedetto da Maiano, Fattoria di Maiano, via del Palmerino, via Lungo L'Affrico, via del Cantone, via del Confine, via del Malcantone, via Tozzi, viale Verga