

Q2

Le nostre pagine |

A cura del Consiglio di Quartiere 2

puoi trovare queste notizie e molto altro sul sito del Quartiere 2: vai su www.comune.fi.it e nella sezione "Comune" clicca su "Quartieri"

Sede del Quartiere 2

Villa Arrivabene, piazza Alberti 1/a
Tel: 055-2767831 | Fax: 055-2767838
E-mail: quartiere2@comune.fi.it



CAMPO DI MARTE

'Salute è Benessere'

CORSO DI ALIMENTAZIONE PER GLI ANZIANI

Nei mesi di maggio e giugno saranno organizzati tre incontri del Laboratorio Alimentare per la Corretta Alimentazione degli Anziani promossi dal Tavolo Salute è Benessere del Q.2 con il sostegno di Coop e Aics Firenze. Ecco il programma dettagliato delle iniziative.

17 maggio, ore 16, Villa Arrivabene (Piazza Alberti 1/a), "Introduzione ai principi di alimentazione" a cura della Dott.ssa Olivotti (nutrionista, biologa), "Norme igienico sanitarie all'approccio al cibo" a cura di Monica Melis (infermiera territoriale)

Assaggio e letture delle etichette a cura della Cooperativa Meta.

31 maggio, ore 16, Villa Arrivabene, "Alimentazione come prevenzione e cura" a cura della Dott.ssa Olivotti, "Buone pratiche nell'assistenza nell'alimentazione dell'anziano" a cura di Monica Melis, "Conservazione degli alimenti e organizzazione del cibo nel

frigo" a cura della Cooperativa Meta. Degustazione finale.

7 giugno, ore 16, Villa Bracci, Laboratorio pratico "Cuciniamo insieme" con degustazione finale

PASSEGGIATE SALUTARI

Sabato 12 maggio si rinnova l'appuntamento con le passeggiate organizzate dal gruppo Salute è Benessere, per stare insieme e socializzare promuovendo l'attività sportiva come stile di vita salutare.

La valle delle orchidee. Ritrovo e partenza: ore 9.30 a Pian di Mugnone, p.zza Repubblica (davanti pasticceria, bus 21 e 45). Lunghezza 6,5 km.

Percorso: via Faentina, percorso sterrato lungo il Mugnone riva destra, Ponte al Bersaglio, percorso sterrato lungo il Mugnone riva sinistra, Caldine, via Bersaglio, percorso sterrato lungo il Mugnone riva sinistra, piazza della Repubblica.

Sabato 9 giugno, in programma l'evento finale del ciclo, con la passeggiata: **L'Arno e i suoi mulini**

(percorso facile e pianeggiante di circa 7 km). Ritrovo e partenza: ore 10, Villa Arrivabene. Pranzo presso Circolo Croce Azzurra del Girone. (10 €). Prenotazione necessaria entro martedì 5 giugno sul sito: <https://www.nordicwalkingtoscana.it/passeggiate-del-quartiere-2/>

MERENDA NELL'ORTO

Il tavolo Salute è Benessere Q.2 propone un'altra iniziativa per la promozione dei corretti stili di vita. Il 30 maggio, ore 16,30, presso il Centro Anziani Villa Bracci verrà organizzata una merenda per i più piccoli a cui sono invitati i bimbi della scuola materna e della scuola primaria che potranno poi visitare e scoprire gli Orti Sociali del centro. La merenda, offerta da Unicoop Firenze, prevede pane, olio, marmellata e frutta di stagione. Nell'occasione verranno illustrati ai genitori i principi fondamentali della corretta alimentazione dei bambini insieme ad alcune semplici indicazioni igienico sanitarie.

Sport e cibo in strada, una coppia vincente



Grande successo di pubblico per il connubio tra sport e cibo in strada al Campo di Marte. Oltre 3.000 persone hanno partecipato alla manifestazione per la gioia di tanti piccoli sportivi che, coordinati da ben 22 società, si sono cimentati nel provare discipline anche meno gettonate come la vela, il golf, la scherma e il pugilato (impresiosito quest'ultimo dalla presenza del grande campione Bundu). Abbinato a questo c'era la possibilità di gustare eccellenti specialità gastronomiche. All'inaugurazione erano presenti il Presidente del Q.2 Michele Pierguidi, il Presidente della Commissione Sport Q.2 Lorenzo Bonciani e il Presidente dell'Associazione Campi di Marte Fabrizio Masieri.

Un albero per non dimenticarli



Sotto una pioggia insistente, il presidente del Q.2 Michele Pierguidi, insieme a parenti e amici, ha piantato un albero con una targa in ricordo dell'amico "Ben" che, morto prematuramente, ha lasciato un grande vuoto nella zona del Campo di Marte, dove gestiva una paninetteria. La sua gentilezza e la sua disponibilità erano riconosciute da tutti i frequentatori della zona e dai tanti tifosi che quotidianamente erano suoi clienti.

Il Presidente Pierguidi, insieme ai genitori, parenti e tanti amici, ha anche piantato un albero con una targa in ricordo di Matteo Capaccioli, morto prematuramente, attivo sostenitore degli Angeli del Bello.

Cultura

L'INFORMATICA? SI IMPARA IN BIBLIOTECA...

Le Biblioteche Comunali Fiorentine organizzano corsi di supporto, facilitazione e assistenza guidata all'uso del computer per imparare a navigare su Internet, utilizzare i principali social network e le App, scoprire le possibilità offerte dagli smartphone.

I corsi sono organizzati in lezioni individuali di un'ora e sono rivolti a maggiorenni che hanno una conoscenza di base del PC (accensione, uso della tastiera e del mouse), sono iscritti alla biblioteca e al servizio di navigazione Internet PAAS. La partecipazione è

gratuita. Per prenotarsi è possibile telefonare alla biblioteca preferita o andarci di persona.

Biblioteche aderenti nel Q.2

Biblioteca Dino Pieraccioni, via Nicolodi 2 055 2625723
Biblioteca Mario Luzi, via Ugo Schiff 8 055 669229

Notizie dal territorio

VIGILI A CAVALLO NEI PARCHI

Anche gli agenti di Polizia Municipale a cavallo entrano a far parte dei vigili di quartiere. Il debutto è avvenuto nei giardini dell'area Pettini Buresi, con un'accoglienza molto calorosa da parte di adulti e bambini che si sono avvicinati con curiosità e affetto a cavalli e cavalieri.

All'interno del progetto dei vigili di quartiere gli agenti a cavallo sono chiamati a svolgere i servizi di security point nelle grandi aree verdi e nei parchi della città. Sono impegnati anche nei progetti di educazione nelle scuole che comprendono anche visite guidate alle scuderie e nel parco delle Cascine.



PROSEGUE IL CORSO ANTIAGGRESSIONE

Grande successo per il Progetto Donna in Sicurezza, un Corso di antiaggressione femminile e difesa personale presso il Wellness Firenze Marathon nel viale Malta 10.

“Un'iniziativa del Q.2 ma aperta a tutta la città -ha spiegato il presidente della Commissione sport Lorenzo Bonciani- che, in collaborazione con l'associazione sportiva World Self Defence Academy (WSDA), specializzata in arti marziali, fornisce alcune tecniche di difesa personale a donne che possono trovarsi in situazione di pericolo”.

Il corso si articola in otto incontri, al sabato, fino al 12 maggio, dalle 14 alle 16. Saranno presenti professionisti in materia di legge e violenza sulle donne. E' obbligatorio il certificato medico per attività sportiva non agonistica. Info 055 679693 328.9275410.

LAVORI ALL'AIUOLA CENTRALE DEL LUNGARNO COLOMBO

Sono partiti il 19 marzo i lavori di riqualificazione e messa in sicurezza del lungarno Colombo. L'intervento si concentrerà sull'aiuola centrale per completare definitivamente i lavori di ripristino relativi ai danni causati dal nubifragio del 1° agosto 2015. In particolare si prevede di ripristinare le condizioni vegetative, di sostituire i cordoli e rifare la pavimentazione vicina allo spartitraffico. Prevista la rimozione delle ceppaie e la messa a dimora di nuovi alberi (parrotie e querce fastigate, in sostituzione dei pini) oltre alla risistemazione dell'aiuola con opere a verde. In vari tratti del lungarno Colombo e Moro, fino a via Piagentina, sono state effettuate delle prove di trazione per valutare le condizioni complessive di stabilità dei pini: in base alle risultanze sarà deciso la sostituzione o meno di alcune piante di dubbia stabilità. L'intervento sarà articolato per fasi che andranno a interessare singoli tratti del lungarno (tratti di 100 metri di volta in volta). Per quanto riguarda i provvedimenti di circolazione previsti divieti di sosta e restringimenti di carreggiata, oltre alla chiusura della corsia di sorpasso su ambo le direttrici di marcia del lungarno da largo De Gasperi a via Minghetti.

AREE LUDICHE, INTERVENTI IN ARRIVO

In programma nuovi giochi nelle aree verdi dei quartieri 2, 3, 4 e 5 grazie all'Accordo Quadro previsto nel bilancio 2017 (il cosiddetto Piano Periferie). 700mila euro per rinnovare, adeguare o sostituire le attrezzature ludiche in molte aree verdi e scuole materne ed elementari della città. In particolare nel Q.2 saranno realizzate nuove aree giochi al campo di Marte e a Villa Favard.

I 'CAMPINI' DEDICATI A DAVIDE ASTORI

Si chiamerà 'Centro sportivo Davide Astori' l'impianto a fianco dello stadio Franchi, noto come 'i campini'. Davide Astori, capitano della Fiorentina, è morto a Udine il 4 marzo scorso durante il ritiro in vista della partita di campionato contro la squadra locale. A lui sarà intitolato il Centro sportivo posto in piazzale Campioni del '56.

LA SCOMPARSA DEL PARTIGIANO LINO LIVERANI

Lutto nel Q.2 per la scomparsa del partigiano Lino Liverani "Colli", animatore della sezione ANPI di Settignano. A Lino, il 2 giugno di due anni fa nel Salone dei Cinquecento, era stata assegnata la medaglia della Liberazione; inoltre nel 2010, sempre in Palazzo Vecchio, era stato presentato il suo libro "Memorie di Resistenza. Fatti e vicende di guerriglia partigiana", dedicato alla Resistenza sull'Appennino Tosco-Romagnolo, lungo la Linea Gotica.

Servizi

VACANZE ANZIANI, COME ISCRIVERSI

Anche quest'anno l'amministrazione comunale organizza i soggiorni estivi per la terza età, in località marine, montane e termali.

I soggiorni sono riservati a tutte le persone autosufficienti, che hanno compiuto i 60 anni di età alla data della partenza e sono residenti nel Comune di Firenze, con la possibilità di richiedere un contributo sulla base ISEE valido per l'anno 2018.

I soggiorni comprendono:

- 14 giorni di pensione completa;
- sistemazione in camere doppie con servizi privati;
- trasporto in pullman con accompagnatore presente in ogni struttura alberghiera;
- servizio spiaggia con uso di ombrellone nelle località marine;
- assicurazione RCT senza limite di età

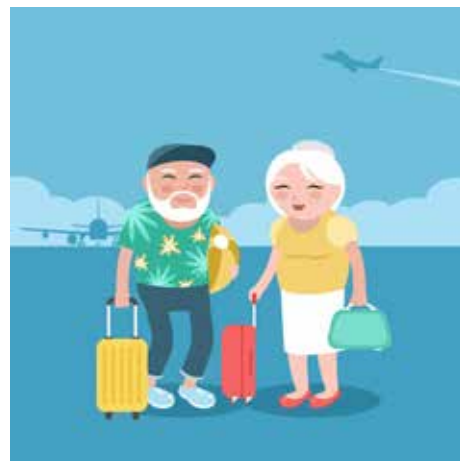
Queste le località proposte, con i rispettivi periodi.

MARE Viareggio (dal 2 al 16 luglio e dal 16 al 30 luglio), **Lido di Camaiore** (dal 2 al 16 luglio), **Rimini** (dal 30 giugno al 14 luglio, dal 14 al 28 luglio, dal 28 luglio all'11 agosto), **Igea Marina** (dal 7 al 21 luglio, 21 luglio al 4 agosto), **Pesaro** (dal 22 luglio al 5 agosto), **Misano Adriatico** (dal 22 luglio al 5 agosto) **MONTAGNA Pian degli Ontani** (dal 9 al 23 luglio), **Aprica** (dall'8 al 22 luglio, dal 22 luglio al 5 agosto)

TERME Riolo Terme (dal 2 al 16 luglio)

Le informazioni e le prenotazioni per le iscrizioni ai soggiorni si potranno acquisire telefonando, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle 13, ai riferimenti telefonici del quartiere di appartenenza.

Quartiere 2: 055/2767853



Economia e società

ARTIGIANATO ALLA RISCOSSA

Confartigianato punta l'attenzione sulla specializzazione artigianale e lancia il progetto QArt per promuovere e sostenere l'artigianato nei Quartieri. Un insieme di iniziative che vanno dai seminari tecnici nelle sedi dei Quartieri fino alla volontà di aprire sportelli condominiali a disposizione dei cittadini. In questa ottica rientra anche l'iniziativa "Un giorno da artigiano" che ha coinvolto anche i presidenti di quartiere invitati per un giorno a vivere un'esperienza professionale a fianco di un artigiano del territorio (Michele Pierguidi, presidente del Q.2, lavorerà in un centro estetico).

Il progetto permette di evidenziare la presenza di tante botteghe non solo nel centro storico, dove l'artigianato è tradizionalmente protagonista, ma anche negli altri quartieri della città; nel Q.2 per esempio emergono l'abbigliamento e l'arredo.

Per bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni

CENTRI ESTIVI, ISCRIZIONI ON LINE DAL 3 AL 17 MAGGIO

I Centri Estivi del Comune di Firenze offrono attività ludico-culturali differenziate per l'età dei ragazzi con giochi, narrazioni fantastiche, laboratori manuali ed espressivi, visite ai luoghi di interesse, piscine, sport, tornei. Quest'anno i programmi si sono ulteriormente arricchiti grazie alla collaborazione con Musei Civici, Biblioteche Comunali, Galleria degli Uffizi, Teatro della Pergola, Giardino di Boboli, Palazzo Strozzi, Museo del Calcio.

Il servizio è rivolto a bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni che frequentano la scuola dell'infanzia, primaria o secondaria di 1° grado. La quota di partecipazione comprende biglietti di ingresso, trasporti, pasti. Sono previste tariffe agevolate per chi è in possesso di ISEE inferiore a € 32.500,01 e ha presentato al Comune di Firenze "Domanda unica di agevolazione tariffaria".

Come ci si iscrive con un servizio on line attivo 24 ore su 24 dal 3 al 17 maggio.

Per l'iscrizione è necessario essere in possesso di uno dei seguenti dispositivi:

1. Credenziali per i servizi on line del Comune di Firenze
2. Carta Nazionale dei Servizi (CNS)
3. Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID)

Informazioni tel. 055055 oppure <http://educazione.comune.fi.it>