

**FIRENZE
MARATHON
WELLNESS**

Viale Malta, 10
Firenze
Tel. 055 679693
Paolo 328 9275410



**PROGETTO
DONNA
IN SICUREZZA**

4°

EDIZIONE



**CORSO DI ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE
DIFESA PERSONALE**

ADATTO ALLE DONNE DI OGNI ETÀ E LAVORATRICI DEI SETTORI A RISCHIO

**DATE
2019**

ORARIO
13,45 - 15,45

CORSO GRATUITO
Ad eccezione della
quota assicurativa di 15 €

OBBLIGATORIO
Certificato medico
per attività sportiva
non agonistica

▼ FEBBRAIO

- 02.** Introduzione al corso, principi base di difesa e aspetti psicologici
- 09.** Art. 52 CP - Vari tipi di aggressione, gestione delle emozioni
- 16.** Art.52 CP - Prese e coercizioni, uso della voce, comunicazione non verbale
- 23.** Art. 54 CP - Strangolamenti e punti vitali, contatto fisico e paura

▼ MARZO

- 02.** Pericolo percepito e stato di necessità, difesa da armi, psicologia dell'aggressore
- 09.** Oggetti comuni come armi di difesa, violenza psicologica
- 16.** Art. 609 CP - Antistupro e violenza sessuale
- 23.** Art. 609 CP - Antistupro e conseguenze psicologiche
- 30.** Difesa in strada e conclusioni

SEMPRE PRESENTI PSICOTERAPEUTI, DOCENTI UNIVERSITARI, FORZE DELL'ORDINE, MEDICI, ISTRUTTORI DI DIFESA PERSONALE.

